

筲箕灣官立小學  
一筆過家長教育津貼計劃(2024-2026 年度)

目的：讓家長認識兒童的全面發展，促進兒童健康、愉快及均衡的發展，提升家長的身心健康，以及加強家校溝通合作。

負責人：韓海霞主任

全期津貼：\$200,000

2023-2024 學年已支出：\$36,360

餘款：\$ 163,640 (於 2024/25 及 2025/26 年度運用)

活動名稱	活動目標	成功準則 (例如:學習成果)	評估方法 (例如:測試, 問卷等)	學年	對象	時間	預算開支
身心健康親子日營	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 讓家長學習有效的壓力管理策略</li> <li>● 增加親子溝通和提升人際溝通的技巧</li> <li>● 建立家庭抗逆力的技能</li> <li>● 加強家校合作與溝通的知識和技能</li> </ul>	<p>1. 80%或以上家長認同日營能增加壓力管理策略及親子溝通的技巧。</p> <p>2. 80%或以上家長認同日營能夠建立家庭抗逆力，並加強家校合作與溝通的知識和技能。</p>	觀察、問卷調查	2024/25	全校家長及學生	分低年級及高年級共兩節 每節 8 小時	\$40,000
親子歷奇日營	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 促進親子間的互相支持，增加父母與子女的溝通。</li> <li>● 提升家校合作以支援兒童的價值觀教育和生涯規劃</li> </ul>	<p>1. 80%或以上家長認同日營能促進親子間的互相支持，增加父母與子女的溝通。</p> <p>2. 80%或以上家長認同日營能夠提升家校合作以支援兒童的價值觀教育和生涯規劃。</p>	觀察、問卷調查	2025/26	全校家長及學生	分低年級及高年級共兩節 每節 8 小時	\$40,000

<p>家長教育課程</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 輕輕鬆鬆上小一</li> <li>- 怎樣培訓自律有責任心的孩子？</li> <li>- 越感恩，越快樂</li> <li>- 如何建立朋輩關係</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 讓家長認識兒童的獨特性，並對兒童保有合理的期望</li> <li>● 提升小學生的親子關係，促進兒童的健康成長</li> <li>● 透過「兒童為本」的方式，促進小學生的身體、心理、情緒和精神的全面發展</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 80%或以上家長認同課程能夠增加認識兒童的獨特性，並對兒童保有合理的期望。</li> <li>2. 80%或以上家長認同課程能夠促進小學生的身體、心理、情緒和精神的全面發展。</li> </ol>	<p>觀察、問卷調查</p>	<p>2024/25 及 2025/26</p>	<p>全校家長</p>	<p>每年兩次， 每個課程 約1.5小時</p>	<p>\$16,440</p>
<p>家長工作坊</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 家長鬆一鬆</li> <li>- 家長情緒與壓力管理</li> <li>- 中醫有妙計之減壓鬆一鬆</li> <li>- 與青少年溝通技巧訓練班</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識壓力管理的策略</li> <li>● 認識情緒管理的知識和技巧</li> <li>● 提升家長的健康狀況</li> <li>● 提升家庭成員之間的溝通技巧</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 80%或以上家長認同工作坊能夠增強及認識壓力管理的策略以及情緒管理的知識和技巧。</li> <li>2. 80%或以上家長認同工作坊能夠提升家長的健康狀況及家庭成員之間的溝通技巧。</li> </ol>	<p>觀察、問卷調查</p>	<p>2024/25 及 2025/26</p>	<p>全校家長</p>	<p>每年兩次， 每個工作坊 約1.5小時</p>	<p>\$20,000</p>
<p>親子工作坊</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 親子靜觀減壓工作坊</li> <li>- 親子溝通有妙法</li> <li>- 親子齊「抗逆」</li> <li>- 正向管教親子工作坊</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 建立兒童正向的價值觀</li> <li>● 促進學生的全人發展和精神健康</li> <li>● 重視如何面對壓力和建立抗逆力</li> <li>● 增進家校合作，建立良好的溝通態度</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 80%或以上家長認同工作坊能夠建立兒童正向的價值觀及促進學生的全人發展和精神健康。</li> <li>2. 80%或以上家長認同工作坊能夠幫助自己面對壓力和建立抗逆力，並增進家校合作，建立良好的溝通態度。</li> </ol>	<p>觀察、問卷調查</p>	<p>2024/25 及 2025/26</p>	<p>全校家長 及學生</p>	<p>每年兩次， 每個工作坊 約1.5小時</p>	<p>\$20,000</p>

筲小家長♥Channel	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 促進家長身心健康</li> <li>● 促進家校合作與溝通</li> </ul>	<p>1. 80%或以上家長滿意網上電子平台能夠促進家長身心健康。</p> <p>2. 80%或以上家長認同網上電子平台能夠促進家校合作與溝通。</p>	觀察、問卷調查	2024/25 及 2025/26	全校家長及學生	/	/
參與校內的親子活動	透過學校的大型活動，例如：聖誕聯歡會、中華文化日、PTA親子旅行、運動會等，鼓勵家長積極參與各項親子活動，促進家校合作與溝通。	80%或以上家長滿意學校的大型活動能夠促進家校合作與溝通。	觀察、問卷調查	2024/25 及 2025/26	全校家長及學生	/	/
親子齊來看電影	家長透過電影分享培養子女良好的生活習慣和態度。	80%或以上家長認同與子女一同看電影及分享活動能培養子女良好的生活習慣和態度。	觀察、問卷調查	2024/25 及 2025/26	全校家長及學生	共兩次，每次約2小時	\$6,000
親子 AR 閃避球	家長透過親子活動培養子女良好的學習習慣、態度和信心。	80%或以上家長認同參與親子活動能夠培養子女良好的學習習慣、態度和信心。	觀察、問卷調查	2024/25 及 2025/26	全校家長及學生	共兩次，每次約1.5小時	\$6,000
製作校本的家長教育短片	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 認識兒童發展</li> <li>● 促進兒童健康、愉快及均衡發展</li> </ul>	80%或以上家長認同觀看家長教育短片能夠增加認識兒童發展，及促進兒童健康、愉快及均衡發展。	觀察、問卷調查	2024/25 及 2025/26	全校家長	每年兩次，每段5分鐘	\$6,000

家長教育刊物	根據家長教育課程架構的四大範疇為主題，為每一個範疇編制兩份相關的刊物。	80%或以上家長認同閱讀家長教育刊物能夠增加了解家長的角色，以及培育兒童的方法。	觀察、問卷調查	2024/25 及 2025/26	全校家長	共八期	\$8,000
家長教育獎勵計劃	訂立獎勵計劃，吸引家長參與家長教育課程	80%或以上家長滿意家長教育獎勵計劃能夠增加他們參與家長教育的各項課程、工作坊和活動的興趣。	觀察、問卷調查	2024/25 及 2025/26	全校家長	每半學年一次	\$1,200

2024-2026 學年預計總開支：\$163,640