

筲箕灣官立小學
一筆過家長教育津貼計劃(2025-2026 年度)

目的：讓家長認識兒童的全面發展，促進兒童健康、愉快及均衡的發展，提升家長的身心健康，以及加強家校溝通合作。

負責人：韓海霞主任

全期津貼：\$200,000

2023-2024 學年已支出：\$36,360

2024-2025 學年已支出：\$90,500

餘款：\$ 73,140（於 2025/26 年度運用）

活動名稱	活動目標	成功準則 (例如:學習成果)	評估方法 (例如:測試, 問卷等)	學年	對象	時間	預算開支
親子「閱動樂」日營	● 促進親子間的互相支持，增加父母與子女的溝通 ● 提升家校合作以支援兒童的價值觀教育和生涯規劃	1. 80%或以上家長能透過日營活動促進親子間的互相支持，增加父母與子女的溝通。 2. 80%或以上家長能透過日營活動提升家校合作以支援兒童的價值觀教育和生涯規劃。	觀察、問卷調查	2025/26	全校家長及學生	分低年級及高年級共兩節 每節 8 小時	\$32,000
家長教育課程 - 重拾平衡:家長如何管理壓力 - 從焦慮到自信:家長如何成為孩子的支持者	● 讓家長認識兒童的獨特性，並對兒童保有合理的期望 ● 提升小學生的親子關係，促進兒童的健康成長 ● 透過「兒童為本」的方式，促進小學生的身體、心理、情緒和精神的全面發展	1. 80%或以上家長能透過課程增加認識兒童的獨特性，並對兒童保有合理的期望。 2. 80%或以上家長能透過課程明白如何促進小學生的身體、心理、情緒和精神的全面發	觀察、問卷調查	2025/26	全校家長	全學年一次，每個課程約1.5小時	\$2,000

		展。					
家長工作坊 - 蝶谷巴特環保袋 DIY - 金盞花膏 DIY 製作	● 認識壓力管理的策略 ● 認識情緒管理的知識和技巧 ● 提升家長的健康狀況 ● 提升家庭成員之間的溝通技巧	1. 80%或以上家長能透過工作坊增強及認識壓力管理的策略以及情緒管理的知識和技巧。 2. 80%或以上家長能透過工作坊提升家長關注自身的健康狀況及認識家庭成員之間的溝通技巧。	觀察、問卷調查	2025/26	全校家長	全學年兩次，每個工作坊約1.5小時	\$8,000
親子工作坊 - 親子運動競技日 - 親子歷奇遊戲工作坊	● 建立兒童正向的價值觀 ● 促進學生的全人發展和精神健康 ● 重視如何面對壓力和建立抗逆力 ● 增進家校合作，建立良好的溝通態度	1. 80%或以上家長能透過工作坊明白如何建立兒童正向的價值觀及促進學生的全人發展和精神健康。 2. 80%或以上家長能透過工作坊認識如何幫助自己面對壓力和建立抗逆力，並增進家校合作，建立良好的溝通態度。	觀察、問卷調查	2025/26	全校家長及學生	全學年兩次，每個工作坊約1.5小時	\$14,000
筭小家長♥Channel	● 促進家長身心健康 ● 促進家校合作與溝通	1. 80%或以上家長滿意網上電子平台能夠促進家長身心健康。 2. 80%或以上家長能透過網上電子平台促進家校合作與溝通。	觀察、問卷調查	2025/26	全校家長及學生	/	/

參與校內的親子活動	透過學校的大型活動，例如：聖誕聯歡會、中華文化日、PTA親子旅行、運動會等，鼓勵家長積極參與各項親子活動，促進家校合作與溝通。	80%或以上家長滿意學校的大型活動能夠促進家校合作與溝通。	觀察、問卷調查	2025/26	全校家長及學生	/	/
家長教育刊物	根據家長教育課程架構的四大範疇為主題，為每一個範疇編制兩份相關的刊物。	80%或以上家長認同閱讀家長教育刊物能夠增加了解家長的角色，以及培育兒童的方法。	觀察、問卷調查	2024/25 及 2025/26	全校家長	共五期	\$12,500
親子「冰皮月餅」製作工作坊	● 建立兒童正向的價值觀 ● 促進學生的全人發展和精神健康 ● 重視如何面對壓力和建立抗逆力 ● 增進家校合作，建立良好的溝通態度	1. 80%或以上家長認同工作坊能夠建立兒童正向的價值觀及促進學生的全人發展和精神健康。 2. 80%或以上家長認同工作坊能夠幫助自己面對壓力和建立抗逆力，並增進家校合作，建立良好的溝通態度。	觀察、問卷調查	2025/26	全校家長及學生	上學期一次	\$4,640

2025-2026 學年預計總開支：\$73,140

餘額：\$ 0